



Normes féminines 2025-2028 de Natation Canada

Epreuve	Essais			Championnats PB		Omnium canadien		Epreuve
	Senior	Usport PB	Junior	PB	GB	PB	GB	
50 L	26.30	25.50	26.88	26.01	26.79	26.36	27.15	50 L
100 L	56.79	55.19	58.30	55.83	57.51	56.61	58.31	100 L
200 L	2:03.73	2:00.39	2:06.68	2:01.59	2:05.24	2:02.47	2:06.14	200 L
400 L	4:22.57	4:16.17	4:26.87	4:20.00	4:27.80	4:21.15	4:28.98	400 L
800 L	9:06.54	8:53.74	9:14.67	9:01.27	9:17.51	9:02.58	9:18.86	800 L
1500 L	17:41.18	n/a	17:48.37	17:25.58	17:56.94	17:36.18	18:07.87	1500 L
50 D	30.16	28.96	30.58	29.88	30.77	29.96	30.86	50 D
100 D	1:03.80	1:01.40	1:05.39	1:02.97	1:04.86	1:03.64	1:05.55	100 D
200 D	2:19.21	2:14.41	2:21.82	2:16.89	2:21.00	2:17.89	2:22.03	200 D
50 B	33.48	32.48	33.95	33.02	34.01	33.26	34.26	50 B
100 B	1:12.46	1:10.46	1:14.37	1:11.51	1:13.66	1:12.29	1:14.46	100 B
200 B	2:37.81	2:33.74	2:41.47	2:35.28	2:39.93	2:37.33	2:42.05	200 B
50 P	28.13	27.43	28.68	27.76	28.59	27.94	28.78	50 P
100 P	1:02.26	1:00.54	1:03.43	1:01.15	1:02.98	1:01.95	1:03.81	100 P
200 P	2:19.43	2:16.63	2:21.61	2:18.11	2:22.25	2:17.87	2:22.01	200 P
100 QNI	n/a	n/a	n/a	1:04.82	s/o	s/o	s/o	100 QNI
200 QNI	2:19.92	2:16.72	2:23.27	2:18.19	2:22.34	2:20.19	2:24.40	200 QNI
400 QNI	5:00.92	4:54.23	5:05.36	4:57.18	5:06.09	4:57.84	5:06.78	400 QNI

Essais en eau libre	
5K PB	5K GB
8:47.66	9:03.49
16:50.18	17:20.49

10K PB	10K GB
8:38.92	8:54.49
16:36.8	17:06.69

Mise à jour des normes relatives aux essais
8 septembre 2025

Normes masculines 2025-2028 de Natation Canada

Epreuve	Essais			Championnats PB		Omnium canadien		Epreuve
	Senior	Usport PB	Junior	PB	GB	PB	GB	
50 L	23.27	21.92	24.34	23.27	23.97	23.42	24.12	50 L
100 L	51.09	48.28	53.09	50.57	52.09	51.07	52.60	100 L
200 L	1:53.00	1:47.12	1:56.47	1:51.33	1:54.67	1:51.62	1:54.97	200 L
400 L	4:01.69	3:49.55	4:08.73	3:58.38	4:05.53	3:59.01	4:06.18	400 L
800 L	8:26.89	n/a	8:39.36	8:21.51	8:36.55	8:27.93	8:43.17	800 L
1500 L	16:18.02	15:30.75	16:31.79	15:59.76	16:28.56	16:06.66	16:35.66	1500 L
50 D	27.22	25.39	27.88	27.13	27.95	27.09	27.90	50 D
100 D	57.91	54.16	59.8	57.16	58.87	57.89	59.63	100 D
200 D	2:07.75	1:59.95	2:11.31	2:05.99	2:09.76	2:06.13	2:09.91	200 D
50 B	29.38	27.69	30.36	29.56	30.45	29.41	30.29	50 B
100 B	1:04.42	1:00.90	1:06.86	1:04.12	1:06.04	1:04.36	1:06.29	100 B
200 B	2:22.10	2:14.73	2:26.22	2:20.62	2:24.83	2:20.41	2:24.62	200 B
50 P	25.19	23.89	26.05	25.17	25.93	25.14	25.89	50 P
100 P	55.28	52.57	57.29	54.61	56.25	55.30	56.96	100 P
200 P	2:06.39	2:00.58	2:09.70	2:04.58	2:08.32	2:04.34	2:08.07	200 P
100 QNI	n/a	n/a	n/a	57.87	s/o	s/o	s/o	100 QNI
200 QNI	2:07.63	2:01.40	2:12.20	2:07.10	2:10.91	2:06.94	2:10.75	200 QNI
400 QNI	4:36.96	4:23.96	4:44.47	4:32.56	4:40.74	4:33.61	4:41.82	400 QNI

OW Trials	
5K PB	5K GB
8:11.75	8:26.50
15:41.35	16:09.59

10K PB	10K GB
8:06.88	8:21.49
15:32.03	15:59.99

Mise à jour des normes relatives aux essais
8 septembre 2025

Essais - GB seulement - Essais canadiens de natation (âge en date du 31 décembre); les temps de qualification des 50 m brasse, papillon et dos sont seulement applicables aux années lorsque ces épreuves sont offertes

Essais PB - Uniquement pour les nageurs participant aux Championnats Usport

Essais juniors - GB seulement - Les années de naissance seront déterminées en fonction des exigences de sélection d'une année donnée, c.-à-d. 2025, 2026..., et détaillées dans la Trousse d'information de la rencontre

Essais en eau libre - En partenariat avec USA Swimming

Championnats PB = Championnat canadien en petit bassin (25m)

Les normes seront révisés tous les ans en aout pour s'assurer que la taille des rencontres est encore appropriée, et des changements seront apportés au besoin seulement