

GROUPE	Novice	Espoir	Relève	Junior Dev	Junior	Senior
Âge	6 à 8 ans	8-9 ans	10-Sep	11-12 ans	13 et plus	
heures par semaine	1h10	2h20	6h00	12h00	-	-
Critères d'admissibilité	Avoir réussi le niveau Nageur 4	Satisfaire aux attentes du groupe Novice de Samak	Satisfaire aux attentes du groupe Espoir de Samak	Satisfaire aux attentes du groupe Relève de Samak	Être identifié(e) <i>Espoir</i> par la FNQ	Être sélectionné(e) par l'entraîneur-chef
	Nager le crawl et le dos sur une distance de 25 mètres	Nager le crawl et le dos sur une distance de 50 mètres sans arrêt	Nager le 200 crawl et le 100 dos sur une distance de 2mètres et la brasse, sur 50mètres	Nager le crawl sur une distance de 400m, le dos et la brasse, sur une distance de 200 mètres et le papillon, sur une distance de 100m		Vérifier si l'établissement scolaire choisi facilite la conciliation entre les études et le sport compétitif / accepte les accommodements liés aux camps d'entraînement et fins de semaine de compétition
	Avoir été évalué par un entraîneur de Samak (nouveau nageur au sein du Club)	Avoir été évalué par un entraîneur de Samak (nouveau nageur au sein du Club)	Avoir été évalué par un entraîneur de Samak (nouveau nageur au sein du Club)	Avoir été évalué par un entraîneur de Samak (nouveau nageur au sein du Club)	Avoir été évalué par un entraîneur de Samak (nouveau nageur au sein du Club)	Avoir atteint les temps de qualification Provincial Senior