

Horaire session n° 1 - Vendredi Soir - préliminaires**2026-01-30 - 16:00**

Echauffement:	de 15:00	Séance des chefs d'équipes:	15:45						
16:00	1.	50m Libre	Tous	Eliminatoire	11 +	0:29	29 Séries	285	
16:29	2.	50m Brasse	Tous	Eliminatoire	11 +	0:16	14 Séries	135	
16:45	3.	50m Dos	Tous	Eliminatoire	11 +	0:19	15 Séries	145	
17:04	4.	50m Papillon	Tous	Eliminatoire	11 +	0:23	22 Séries	212	
17:27	Changement de côté - chronométreurs								
17:27	5.	200m 4 nages	Tous	Eliminatoire	11 - 12	0:23	6 Séries	53	
17:50	LONGUES DISTANCES				0:05				
17:55	6.	800m Libre	Tous	Finale directe	11 +	0:10	1 Série	10	
18:05	7.	1500m Libre	Tous	Finale directe	11 +	0:20	1 Série	10	
18:25	6.	800m Libre	Tous	Série 2	11 +		1 Série	10	
18:25	7.	1500m Libre	Tous	Série 2	11 +		1 Série	10	
18:25	6.	800m Libre	Tous	Série 3	11 +	0:21	1 Série	10	
18:46	7.	1500m Libre	Tous	Série 3	11 +	0:43	1 Série	10	
19:29	6.	800m Libre	Tous	Série 4	11 +	0:11	1 Série	10	
19:40	7.	1500m Libre	Tous	Série 4	11 +	0:25	1 Série	5	
20:05	6.	800m Libre	Tous	Série 5	11 +	0:11	1 Série	10	
20:16	6.	800m Libre	Tous	Série 6	11 +		1 Série	10	
20:16	6.	800m Libre	Tous	Série 7	11 +	0:12	1 Série	10	
20:28	6.	800m Libre	Tous	Série 8	11 +	0:24	1 Série	10	
20:52	6.	800m Libre	Tous	Série 9	11 +	0:14	1 Série	10	
21:06	Fin de session			Durée totale		5:06			

Horaire session n° 2 - Samedi AM - préliminaires**2026-01-31 - 7:45**

Echauffement:	6:45 à 7:40								
7:45	8.	200m 4 nages	Tous	Eliminatoire	13 +	1:01	18 Séries	178	
8:46	9.	100m Libre	Tous	Eliminatoire	11 +	0:54	32 Séries	314	
9:40	10.	200m Brasse	Tous	Eliminatoire	11 +	0:52	14 Séries	137	
10:32	11.	100m Dos	Tous	Eliminatoire	11 +	0:50	24 Séries	240	
11:22	12.	200m Papillon	Tous	Eliminatoire	11 +	0:22	6 Séries	59	
11:44	13.	400m Libre	Tous	Finale directe	gén.	1:00	11 Séries	109	
12:44	Fin de session			Durée totale		4:59			

Horaire session n° 4 - Dimanche AM - préliminaires**2026-02-01 - 7:45**

Echauffement:	6:45 à 7:40								
7:45	14.	200m Libre	Tous	Eliminatoire	11 +	1:38	31 Séries	308	
9:23	15.	100m Brasse	Tous	Eliminatoire	11 +	0:42	21 Séries	204	
10:05	16.	200m Dos	Tous	Eliminatoire	11 +	1:01	17 Séries	162	
11:06	17.	100m Papillon	Tous	Eliminatoire	11 +	0:36	20 Séries	197	
11:42	18.	400m 4 nages	Tous	Finale directe	gén.	1:01	9 Séries	82	
12:43	Fin de session			Durée totale		4:58			