

## Horaire session n° 1 - Vendredi Soir - préliminaires

2026-01-30 - 16:00

Echauffement: de 15:00

Séance des chefs d'équipes: 15:45

|       |                                   |              |      |                |              |      |           |     |
|-------|-----------------------------------|--------------|------|----------------|--------------|------|-----------|-----|
| 16:00 | 1.                                | 50m Libre    | Tous | Eliminatoire   | 11 +         | 0:29 | 29 Séries | 285 |
| 16:29 | 2.                                | 50m Brasse   | Tous | Eliminatoire   | 11 +         | 0:16 | 14 Séries | 135 |
| 16:45 | 3.                                | 50m Dos      | Tous | Eliminatoire   | 11 +         | 0:19 | 15 Séries | 145 |
| 17:04 | 4.                                | 50m Papillon | Tous | Eliminatoire   | 11 +         | 0:23 | 22 Séries | 212 |
| 17:27 | Changement de côté - chronomètres |              |      |                |              |      |           |     |
| 17:27 | 5.                                | 200m 4 nages | Tous | Eliminatoire   | 11 - 12      | 0:23 | 6 Séries  | 53  |
| 17:50 | LONGUES DISTANCES                 |              |      |                |              |      |           |     |
| 17:55 | 6.                                | 800m Libre   | Tous | Finale directe | 11 +         | 0:10 | 1 Série   | 10  |
| 18:05 | 7.                                | 1500m Libre  | Tous | Finale directe | 11 +         | 0:20 | 1 Série   | 10  |
| 18:25 | 6.                                | 800m Libre   | Tous | Série 2        | 11 +         |      | 1 Série   | 10  |
| 18:25 | 7.                                | 1500m Libre  | Tous | Série 2        | 11 +         |      | 1 Série   | 10  |
| 18:25 | 6.                                | 800m Libre   | Tous | Série 3        | 11 +         | 0:21 | 1 Série   | 10  |
| 18:46 | 7.                                | 1500m Libre  | Tous | Série 3        | 11 +         | 0:43 | 1 Série   | 10  |
| 19:29 | 6.                                | 800m Libre   | Tous | Série 4        | 11 +         | 0:11 | 1 Série   | 10  |
| 19:40 | 7.                                | 1500m Libre  | Tous | Série 4        | 11 +         | 0:25 | 1 Série   | 5   |
| 20:05 | 6.                                | 800m Libre   | Tous | Série 5        | 11 +         | 0:11 | 1 Série   | 10  |
| 20:16 | 6.                                | 800m Libre   | Tous | Série 6        | 11 +         |      | 1 Série   | 10  |
| 20:16 | 6.                                | 800m Libre   | Tous | Série 7        | 11 +         | 0:12 | 1 Série   | 10  |
| 20:28 | 6.                                | 800m Libre   | Tous | Série 8        | 11 +         | 0:24 | 1 Série   | 10  |
| 20:52 | 6.                                | 800m Libre   | Tous | Série 9        | 11 +         | 0:14 | 1 Série   | 10  |
| 21:06 | Fin de session                    |              |      |                | Durée totale | 5:06 |           |     |

## Horaire session n° 2 - Samedi AM - préliminaires

2026-01-31 - 7:45

Echauffement: 6:45 à 7:40

|       |                |               |      |                |              |      |           |     |
|-------|----------------|---------------|------|----------------|--------------|------|-----------|-----|
| 7:45  | 8.             | 200m 4 nages  | Tous | Eliminatoire   | 13 +         | 1:01 | 18 Séries | 178 |
| 8:46  | 9.             | 100m Libre    | Tous | Eliminatoire   | 11 +         | 0:54 | 32 Séries | 314 |
| 9:40  | 10.            | 200m Brasse   | Tous | Eliminatoire   | 11 +         | 0:52 | 14 Séries | 137 |
| 10:32 | 11.            | 100m Dos      | Tous | Eliminatoire   | 11 +         | 0:50 | 24 Séries | 240 |
| 11:22 | 12.            | 200m Papillon | Tous | Eliminatoire   | 11 +         | 0:22 | 6 Séries  | 59  |
| 11:44 | 13.            | 400m Libre    | Tous | Finale directe | gén.         | 1:00 | 11 Séries | 109 |
| 12:44 | Fin de session |               |      |                | Durée totale | 4:59 |           |     |

## Horaire session n° 4 - Dimanche AM - préliminaires

2026-02-01 - 7:45

Echauffement: 6:45 à 7:40

|       |                |               |      |                |              |      |           |     |
|-------|----------------|---------------|------|----------------|--------------|------|-----------|-----|
| 7:45  | 14.            | 200m Libre    | Tous | Eliminatoire   | 11 +         | 1:38 | 31 Séries | 308 |
| 9:23  | 15.            | 100m Brasse   | Tous | Eliminatoire   | 11 +         | 0:42 | 21 Séries | 204 |
| 10:05 | 16.            | 200m Dos      | Tous | Eliminatoire   | 11 +         | 1:01 | 17 Séries | 162 |
| 11:06 | 17.            | 100m Papillon | Tous | Eliminatoire   | 11 +         | 0:36 | 20 Séries | 197 |
| 11:42 | 18.            | 400m 4 nages  | Tous | Finale directe | gén.         | 1:01 | 9 Séries  | 82  |
| 12:43 | Fin de session |               |      |                | Durée totale | 4:58 |           |     |