



Invitation SAMAK Peter-SUEN 2026

Invitation Provinciale
Groupe d'âge 11 ans et plus

30 – 31 janvier et 1^{er} février 2026

www.natation-samak.org

LIEU

Complexe Aquatique de Brossard
3075 boulevard de Rome, Brossard, Québec J4Y 1R2

INSTALLATIONS

Bassin 50 m à 10 couloirs et câbles antivagues pour la compétition
Bassin récréatif, sans plongeon, de 5 couloirs de 25 m pour le dénagement
Système de chronométrage Colorado Gen 7 (plaques de touche aux 2 extrémités)
Gradins pour plus de 300 spectateurs

COMITÉ ORGANISATEUR

Hôte : Club de natation Samak	Jennifer Coronel	competition@natation-samak.org
Direction de rencontre :	Jennifer Coronel	competition@natation-samak.org
Responsable des inscriptions :	Marjolaine Roy-Beaudry	officiels@natation-samak.org
Responsable des officiels :		

TYPE D'INVITATION

Type de rencontre : fermée
Nombre de session : 5 sessions, 3 sessions de préliminaires et 2 sessions de finales

L'événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec (FNQ)

CATÉGORIES D'ÂGE ET TEMPS DE QUALIFICATION

11-12 ans : Les nageurs doivent avoir réalisé 3 temps de qualification, standard en annexe
13-14 ans : aucun standard n'est requis pour participer à cette compétition
15 ans et plus : aucun standard n'est requis pour participer à cette compétition
Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur le premier jour de la compétition.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Préliminaires :

Toutes les épreuves se nagent mixtes du **plus rapide au plus lent**.

Finales :

Il y aura des finales A pour 11-12 ans. Les catégories 13-14 et 15 ans et plus auront une finale A et une finale B s'il reste au moins 25 athlètes inscrits après la période des forfaits des préliminaires.

Épreuves de 400 libre et 400 QNI :

Les nageurs avec les 20 meilleurs temps prouvés par catégorie d'âge lors de l'inscription seront admissibles à participer aux épreuves de 400 mètres libre et 400 mètres QNI lors des sessions préliminaires.

Les 10 athlètes femmes et hommes, tout âge confondu, ayant obtenu les meilleurs résultats en préliminaires auront la chance de nager à nouveau leur épreuve lors de la session finale dans le cadre d'une épreuve bonus.

Si le nombre de 20 nageurs par catégorie est dépassé à la réception des inscriptions, nous aviserais rapidement pour offrir la possibilité de changer d'épreuve.

Épreuves de 800 et 1500 libre

Les épreuves de 800 et 1500 mètres, style libre, sont des épreuves finales par le temps et se nagent mixtes de plus rapide au plus lent.

Les nageurs peuvent s'inscrire à l'une ou l'autre de ces épreuves

Tous les nageurs ayant un temps prouvé d'au plus 5:30 au 400 mètres libre en bassin de 25 m ou 50 m sont admissibles à ces deux épreuves.

Il y aura une alternance entre les séries de 800 et de 1500 mètres.

Le comité organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'inscriptions si la durée de la session est jugée trop longue.

INSCRIPTIONS

Le fichier des épreuves est disponible sur le site de Natation Canada : <https://www.swimming.ca/fr/events-results-hub/upcoming-meets/>

Toutes les inscriptions devront OBLIGATOIREMENT être soumises via le système d'inscription de REMS en ligne (en format SDIF/sd3). Pour obtenir des instructions détaillées sur la procédure à suivre, veuillez consulter le [guide d'utilisation du REMS](#).

Ne pas soumettre de temps intermédiaire comme temps de qualification.

Tous les athlètes doivent être conformément inscrits avec un statut « actif » dans la base de données de Natation Canada. Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions.

La date limite d'inscription : 19 janvier 2026

La priorité sera donnée, mais sans s'y limiter, aux équipes pré-enregistrées et acceptées par la direction de la rencontre.

Une inscription tardive pourrait être seulement acceptée si c'est pour compléter la dernière série de chaque épreuve et elle sera nagée exhibition.

Nombre d'épreuves

6 épreuves individuelles maximum et maximum de 3 épreuves par session pour les préliminaires

Modifications et forfaits

Les forfaits devront être présentés au bureau de l'administration au moins 30 minutes avant l'heure du début de la compétition.

Frais de participation

Frais fixes de 105,00 \$ par nageur incluant le frais fixe de la FNQ de 8,00 \$ taxes incluses.

Mode de paiement accepté

Virement Interac par courriel

adjointeadm@natation-samak.org

Question : Club

Réponse : Samak

Notre spécimen chèque est disponible sur demande pour un paiement de facture à payer

Chèque émis à l'ordre de **Club de Natation SAMAK** et remis au bureau de l'administration (commis de course) avant le début de la compétition.

PAS DE PAIEMENT = PAS DE PARTICIPATION

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables; frais de 50,00 \$ pour tout chèque retourné.

Résultats et Récompenses

Les résultats en direct seront disponibles :

Sur notre site web à [Natation SAMAK](#)

Via l'application SplashMe

Des bourses de 100\$ seront remises aux meilleures performances féminines et masculines

Le système de pointage suivant sera utilisé pour les catégories 11-12 ans, 13-14 ans, et 15 ans et plus.

Épreuves individuelles : 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1

La gagnante et le gagnant de chacune des épreuves **BONUS** du 400 libre et 400 QNI se verront attribuer une bourse de 100\$ chacun.

AUTRES INFORMATIONS

Maillots de bain

Tous les athlètes sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

Photographie/vidéographie

Dans le but de minimiser les risques, toutes les photographies et les vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, une spectatrice ou un spectateur, un membre du personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participante ou participant, devront respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, dans les vestiaires et les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

Bandes adhésives

Les bandes adhésives sont autorisées dans toutes les compétitions sanctionnées par la FNQ. Une approbation peut être requise pour les bandes adhésives lors des championnats et le processus d'approbation sera indiqué dans la trousse d'information de la rencontre. À la suite d'une blessure, il est permis d'appliquer une bande adhésive sur un ou deux doigts ou orteils au maximum.

Trousse d'accueil

Le comité organisateur enverra la liste des nageurs inscrits par épreuve, le bulletin technique et les procédures d'échauffement quelques jours précédent la compétition, ou les rendra disponibles sur son site web.

À votre arrivée, nous remettrons à un représentant de chaque club le programme de la session.

Officiels

Nous comptons sur la participation de tous les clubs afin de fournir des officiels en nombre suffisant pour assurer une bonne rencontre. Un lien Time-to-sign up sera disponible avant la compétition.

Sécurité

Les responsables de la rencontre fourniront un environnement sécuritaire et une rencontre structurée.

Nous ne sommes pas responsables de la surveillance des athlètes au cours des épreuves.

Les entraîneurs sont responsables de la conduite de leurs nageurs et doivent connaître les procédures.

REGLEMENT ET ADMISSIBILITE

Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le [Règlement de sécurité de la natation en bassin.](#)

Durant la compétition, les [procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition](#) de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et se voir interdire de participer à sa première épreuve de la session.

Admissibilité des clubs

Chaque club participant à cette compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

Admissibilité des nageuses et nageurs

Les nageuses et nageurs devront être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs* à la FNQ ou à leur propre fédération provinciale/nationale.

*Les athlètes inscrits non-compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours.

Admissibilité des entraîneurs et entraîneures

Chaque entraîneuse ou entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.

Afin de pouvoir participer à des compétitions sanctionnées de type provinciale, l'entraîneure ou l'entraîneur d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » du PNCE 101.

Chaque club devra obligatoirement avoir une entraîneuse ou un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition.

Merci pour votre collaboration et au plaisir de se voir lors de la compétition !

Bonne Compétition!

HORAIRE ET PROGRAMME

Vendredi 30 janvier	
Groupe d'âge 11 et plus	
Session #1	
Échauffement	Début
15 h 30	16 h 30
Mixte	Épreuve
1	50 libre
2	50 brasse
3	50 dos
4	50 papillon
5	200 QNI (*1)
6	800 libre
7	1500 libre

Samedi 31 janvier	
Groupe d'âge 11 et plus	
Session #2	
Échauffement	Début
7 h 00	8 h 00
Mixte	Épreuve
8	200 QNI (*2)
9	100 libre
10	200 brasse
11	100 dos
12	200 papillon
13	400 libre

Dimanche 1 ^{er} février	
Groupe d'âge 11 et plus	
Session #4	
Échauffement	Début
7 h 00	8 h 00
Mixte	Épreuve
14	200 libre
15	100 brasse
16	200 dos
17	100 papillon
18	400 QNI

Samedi 31 janvier	
Groupe d'âge 11 et plus	
Session #3 (*3)	
Échauffement	Début
16 h 00	17 h 00
Épreuve	
4	50 papillon
8	200 QNI
9	100 libre
10	200 brasse
11	100 dos
12	200 papillon
213	400 libre (bonus)
2	50 brasse

Dimanche 1 ^{er} février	
Groupe d'âge 11 et plus	
Session #5 (*3)	
Échauffement	Début
16 h 00	17 h 00
Épreuve	
3	50 dos
14	200 libre
15	100 brasse
16	200 dos
17	100 papillon
218	400 QNI (bonus)
1	50 libre

*1 Épreuve 5, 200 QNI, session #1, 11 – 12 ans groupe d'âge uniquement

*2 Épreuve 8, 200 QNI, session #2, 13 ans et plus

*3 Horaire des finales, sujet à changement. Sera précisé dans le bulletin technique

ANNEXE

Temps de qualification pour les 11 – 12 ans Compétition Peter-SUEN

Temps de qualification	
Nageurs 11 – 12 ans	
Épreuve	Temps
50 libre	00 :36 :00
100 libre	01 :25 :00
200 libre	02 :55 :00
400 libre	06 :00 :00
100 dos	01 :37 :00
200 dos	03 :25 :00
100 brasse	01 :45 :00
200 brasse	03 :45 :00
100 papillon	01 :40 :00
200 papillon	03 :35 :00
100 QNI	01 :35 :00
200 QNI	03 :30 :00
400 QNI	06 :30 :00

Chaque nageur doit avoir réalisé un minimum de trois (3) temps de qualification en bassin de 25 m ou de 50 m au moment de l'inscription à la compétition.