

### Horaire session n° 1 - Vendredi Soir - préliminaires et 800/1500m

2025-01-31 - 16:30

Echauffement: de 15:30

Séance des chefs d'équipes: 15:45

16:30	1.	50m Libre	Tous	Eliminatoire	11 +	0:25	28 Séries	274
16:55	2.	50m Brasse	Tous	Eliminatoire	11 +	0:15	14 Séries	134
17:10	3.	50m Dos	Tous	Eliminatoire	11 +	0:18	15 Séries	145
17:28	4.	50m Papillon	Tous	Eliminatoire	11 +	0:17	19 Séries	183
17:45	changement de côté - chronomètres					0:05		
17:50	5.	200m 4 nages	Tous	Finale directe	11 - 12	0:23	6 Séries	53
18:13	début des longues distances					0:10		
18:23	6.	800m Libre	Tous	Finale directe	11 +	1:30	8 Séries	77
19:53	7.	1500m Libre	Tous	Finale directe	11 +	1:23	4 Séries	31
21:16	Fin de session					Durée totale	4:46	

### Horaire session n° 2 - Samedi AM - préliminaires GA 11+

2025-02-01 - 8:00

Echauffement: de 7:00

8:00	8.	200m 4 nages	Tous	Eliminatoire	13 +	0:40	12 Séries	119
8:40	9.	100m Libre	Tous	Eliminatoire	11 +	0:45	29 Séries	284
9:25	10.	200m Brasse	Tous	Eliminatoire	11 +	0:45	12 Séries	116
10:10	11.	100m Dos	Tous	Eliminatoire	11 +	0:46	23 Séries	221
10:56	12.	200m Papillon	Tous	Eliminatoire	11 +	0:20	6 Séries	59
11:16	13.	400m Libre	Tous	Finale directe	11 +	1:22	14 Séries	132
12:38	Fin de session					Durée totale	4:38	

### Horaire session n° 4 - Dimanche AM - préliminaires GA 11+

2025-02-02 - 8:00

Echauffement: de 7:00

8:00	14.	200m Libre	Tous	Eliminatoire	11 +	1:21	27 Séries	262
9:21	15.	100m Brasse	Tous	Eliminatoire	11 +	0:34	17 Séries	170
9:55	16.	200m Dos	Tous	Eliminatoire	11 +	1:03	18 Séries	180
10:58	17.	100m Papillon	Tous	Eliminatoire	11 +	0:29	17 Séries	168
11:27	18.	400m 4 nages	Tous	Finale directe	11 +	0:32	5 Séries	50
11:59	Fin de session					Durée totale	3:59	