



**15% DE RABAIS**  
**SUR TOUT LE SITE DE SPEEDO**

**EN UTILISANT LE CODE**

**PETERSUEN24**



Valide pour une utilisation. Expire le 28 février 2024



### Horaire session n° 1 - Vendredi Soir - préliminaires et 800/1500m

2024-02-02 - 16:30

Echauffement: de 15:30

Séance des chefs d'équipes: 15:45

16:30	1.	50m Libre	Tous	Eliminatoire	11 +	0:22	22 Séries	219
16:52	2.	50m Brasse	Tous	Eliminatoire	11 +	0:13	11 Séries	108
17:05	3.	50m Dos	Tous	Eliminatoire	11 +	0:16	13 Séries	124
17:21	4.	50m Papillon	Tous	Eliminatoire	11 +	0:18	17 Séries	170
17:39	changement de côté - chronomètres					0:05		
17:44	5.	200m 4 nages	Tous	Finale directe	11 - 12	0:16	4 Séries	31
18:00	début des longues distances					0:10		
18:10	6.	800m Libre	Tous	Finale directe	11 +	1:10	6 Séries	55
19:20	7.	1500m Libre	Tous	Finale directe	11 +	0:44	2 Séries	16
20:04	Fin de session				Durée totale	3:34		

### Horaire session n° 2 - Samedi AM - préliminaires GA 11+

2024-02-03 - 8:00

Echauffement: de 7:00

8:00	8.	200m 4 nages	Tous	Eliminatoire	13 +	0:47	14 Séries	131
8:47	9.	100m Libre	Tous	Eliminatoire	11 +	0:40	24 Séries	240
9:27	10.	200m Brasse	Tous	Eliminatoire	11 +	0:35	9 Séries	83
10:02	11.	100m Dos	Tous	Eliminatoire	11 +	0:40	20 Séries	196
10:42	12.	200m Papillon	Tous	Eliminatoire	11 +	0:15	4 Séries	36
10:57	13.	400m Libre	Tous	Finale directe	11 +	1:38	17 Séries	170
12:35	Fin de session				Durée totale	4:35		

### Horaire session n° 4 - Dimanche AM - préliminaires GA 11+

2024-02-04 - 8:00

Echauffement: de 7:00

8:00	14.	200m Libre	Tous	Eliminatoire	11 +	1:10	23 Séries	228
9:10	15.	100m Brasse	Tous	Eliminatoire	11 +	0:26	13 Séries	130
9:36	16.	200m Dos	Tous	Eliminatoire	11 +	0:48	13 Séries	124
10:24	17.	100m Papillon	Tous	Eliminatoire	11 +	0:24	14 Séries	138
10:48	18.	400m 4 nages	Tous	Finale directe	11 +	0:47	7 Séries	61
11:35	Fin de session				Durée totale	3:35		