



Open Sprint SAMAQ

21e Édition
18 - 19 NOVEMBRE 2023

BULLETIN TECHNIQUE

SANCTION #40005

Les membres du comité organisateur du club de natation SAMAQ vous souhaitent la bienvenue, vous remercient de votre participation et vous souhaitent une agréable compétition.

Endroit

Complexe Aquatique de Brossard
3075 boulevard de Rome, Brossard, Québec J4Y 1R2

Installations

- Bassin, partie profonde, 25 m à 10 couloirs et câbles antivagues pour la compétition
- Système électronique Colorado avec plaques de touche et boutons poussoirs
- 5 couloirs de 25 m de dénagemement dans le bassin partie peu-profonde

Comité organisateur

Direction de rencontre :

Martin Forcier et Josée LeBrasseur

competition@natation-samak.org

Responsable des inscriptions :

Josée LeBrasseur

competition@natation-samak.org

Responsable des officiels :

Marjolaine Roy-Beaudry

officiels@natation-samak.org

Horaire et échauffement

Accès aux vestiaires : **12h30**

Accès au bassin : **12h45**

	Samedi	Dimanche
Échauffement 1	13 h 00 à 13 h 25	13 h 00 à 13 h 25
Échauffement 2	13 h 30 à 13 h 55	13 h 30 à 13 h 55
Premier départ	14 h 05	14 h 05

Les couloirs sont assignés – voir annexe

VEUILLEZ RESPECTER LA LIMITE DE 20 NAGEURS PAR COULOIR

- Les couloirs **0 et 9** du bassin en partie profonde sont réservés pour les plongeurs durant toute la période de l'échauffement.
- Un nageur qui plonge ou saute dangereusement durant l'échauffement sera disqualifié de sa première épreuve de la session ou de la prochaine session.

Procédure pour les échauffements

« Les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition » de Natation Canada s'appliquent (annexe) un maximum de 20 nageurs par couloir sera permis pendant la période d'échauffement. [Procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition](#)

Déroulement de la compétition

Toutes les épreuves se nagent sénior, seeding simple du plus lent au plus rapide.

Il y aura une pause de 10 minutes après les épreuves 6, 12, 106 et 112.

Les sessions sont courtes, les pauses permettront aux nageurs de récupérer entre leurs épreuves.

Programme

Des programmes pour les entraîneurs seront disponibles à la table du bureau de l'administration (commis de course) sur le bord du bassin.

Rencontre des entraîneurs

Il y aura une rencontre des entraîneurs avec le juge-arbitre et le directeur de rencontre sur le bord du bassin.

- Samedi 18 novembre à **13 h 55**
- Dimanche 19 novembre à **13 h 55**

Inscriptions tardives

Aucune inscription tardive ne sera acceptée

Forfaits

Les forfaits devront être présentés au bureau de l'administration (commis de course) au moins 30 minutes avant l'heure du début de la compétition

Reprise d'épreuve

Aucune reprise d'épreuve. Le nageur qui ne se présente pas au départ d'une épreuve ne sera exclu que de cette épreuve et il ne lui sera pas permis de reprendre son départ, sauf s'il s'agit d'une erreur d'officiel.

Bourses

Les bourses pour chaque épreuve et les bourses pour les meilleures performances seront remises aux entraîneurs, à la fin de la compétition.

Stationnement

En raison de travaux à l'aréna Michel-Normandin, la capacité du stationnement du Complexe aquatique est considérablement réduite. Nous vous invitons à utiliser les stationnements alternatifs situés à l'École secondaire Antoine-Brossard, située au 3055 boulevard de Rome juste à côté du Complexe aquatique.

Spectateurs

Des gradins sont disponibles pour les spectateurs.

Officiels

Nous demandons la collaboration de tous afin que l'aire de travail des officiels ne soit pas obstruée. Nous vous demandons de vous adresser au juge-arbitre en fonction, pour tous les cas de litiges qui pourraient se présenter durant la rencontre.

Résultats

Les résultats en direct seront disponibles sur notre site internet : [Natation SAMAK](#) et nous serons également sur **SplashMe**.

Les résultats seront acheminés sur le site de SNC dans les jours suivants la rencontre.

Premiers soins

Vous adressez aux sauveteurs.

Objets perdus

Vous adressez au bureau du responsable de la piscine.

Code vestimentaire des officiels

Comité organisateur : polo bleu

Chronométreurs : polo ou chandail blanc ainsi qu'un pantalon, un short ou une jupe noire

Officiels majeurs : polo rouge ainsi qu'un pantalon, un short ou une jupe noire.

Le port des chaussures antidérapantes est recommandé. Aucun soulier d'extérieur n'est permis sur la promenade de la piscine.

Arrivée des officiels

90 minutes avant le début de la session	Juges-arbitres, starters, bureau de l'administration (commis de course)
60 minutes avant le début de la session	enregistreur (secrétaire), JAC, électronique, chronométreurs en chef
45 minutes avant le début de la session	Juges de virages, juges de nage, chronométreurs

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté de la plage et des vestiaires

Échauffement

Samedi 18 novembre 2023 / 14 ans et plus

Bassin	horaire	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Bassin profond	13h00 à 13h25		NKB	NKB	NKB	NKB	CNMN	CNMN	CAPI MIS	NN CASO CNHR	
	13h30 à 13h55		MUST	MUST	MUST	MUST	LAVAL	LLOU	CASCI	ELITE CITA	
Bassin peu profond	13h30 à 13h55						CNG	VELOX	VELOX	SAMAK	SAMAK

Dimanche 19 novembre 2023 / 11-13 ans

Bassin	horaire	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Bassin profond	13h00 à 13h25		SAMAK	SAMAK	SAMAK	MUST	MUST	ELITE	VELOX	VELOX	
	13h30 à 13h55		CNMN	LLOU	CITA CASO	CNHR	LAVAL	CASCI	CNC	MIS CAPI	



PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION

Pour toute compétition canadienne de natation sanctionnée, la direction de la rencontre doit s'assurer que les présentes procédures de sécurité sont appliquées. Les entraîneurs, nageurs et officiels sont responsables de respecter ces procédures pendant toutes les périodes d'échauffement prévues. On demande aux entraîneurs d'encourager les nageurs à coopérer avec les contrôleurs de la sécurité.

ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente LES PIEDS EN PREMIER, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise.
- Courir au bord de la piscine ou entrer dans le bassin en courant est interdit.
- La direction de la rencontre peut désigner des couloirs de vitesse ou de rythme pendant la période d'échauffement. Une telle utilisation du couloir doit être communiquée avant la compétition par un avis ou une annonce et être affichée au bord de la piscine.
- La direction de la rencontre peut, à sa discrétion, diviser la période d'échauffement comme elle le juge approprié pour offrir un environnement d'échauffement sécuritaire (nombre de nageurs par couloir, échauffement par club, par genre et par âge). Toute décision de la direction de tenir des périodes d'échauffement séparées doit être communiquée d'une quelconque façon avant le début de l'échauffement au moyen, par exemple, d'un avis, d'un courriel, d'une annonce lors de la réunion technique ou d'une annonce générale avant la compétition.
- Il est permis de plonger dans les couloirs de vitesse désignés seulement. Seule la natation à sens unique est permise dans les couloirs de vitesse.
- Aux piscines ayant les appuis de départ au dos, la direction de la rencontre peut, à sa discrétion, désigner un couloir pour les départs de dos. (La direction n'est pas obligée de désigner un tel couloir s'il n'y a pas assez de couloirs pour le nombre de nageurs à la compétition.)
- Des avis ou des barrières doivent être placés sur les plots de départ pour indiquer que les plongeurs sont interdits pendant l'échauffement.
- Les contrôleurs de la sécurité ne seront pas en poste aux bassins d'échauffement et de dénageement lors de la compétition.

ÉQUIPEMENT

- Les planches, les flotteurs de résistance, les élastiques aux chevilles et les tubas peuvent être utilisés dans le bassin d'échauffement principal pendant l'échauffement.
- La direction de la rencontre peut, à sa discrétion, autoriser l'utilisation des palettes et des palmes dans le bassin d'échauffement secondaire seulement (le cas échéant). Leur utilisation est recommandée seulement lors des compétitions de niveau national ou de niveau sénior.



- À la discrétion de la direction de la rencontre et selon l'espace disponible, le directeur de la rencontre peut permettre l'utilisation des tubes élastiques ou d'une corde d'assistance dans les couloirs désignés et à un moment précis de l'échauffement. Il est recommandé d'autoriser ce type d'échauffement seulement dans le bassin d'échauffement secondaire. Les entraîneurs sont responsables de la fiabilité et de l'utilisation de l'équipement. Leur utilisation est recommandée seulement lors des compétitions de niveau national ou de niveau sénior.

INFRACTIONS

Il est entendu qu'un certain niveau d'interprétation et de bon sens doit être employé à l'application de ces directives. Plonger dans une piscine vide au début de l'échauffement n'est pas la même chose que plonger dans un couloir bondé de nageurs. Le jugement et le contexte doivent être pris en considération. La présente section porte sur les infractions commises à l'égard des plongeurs et non de l'utilisation d'équipement.

- Un nageur pris à plonger ou à entrer dans l'eau de façon dangereuse par un contrôleur de la sécurité pourrait être retiré sans avertissement de sa première épreuve individuelle à la suite de l'échauffement au cours duquel l'infraction s'est produite; le substitut de cette épreuve doit être avisé s'il s'agit d'une finale. Un nageur qui commet une infraction pourrait aussi recevoir un avertissement verbal du contrôleur de la sécurité. Le cas échéant, son nom et le nom de son club seront indiqués au directeur de la rencontre. Pour toute autre infraction subséquente, le nageur pourrait être retiré sans avertissement de sa première épreuve individuelle par le juge-arbitre, comme mentionné précédemment.
- Si une deuxième infraction était constatée au cours de la même compétition, le nageur pourrait être retiré pour le reste de la compétition par le coordonnateur de la compétition ou le juge-arbitre de la rencontre.

CONTRÔLEUR DE LA SÉCURITÉ

Un contrôleur de la sécurité a reçu une formation et la personne en poste est désignée par la direction de la rencontre. Un contrôleur de la sécurité doit :

- Être visible et porter une veste de sécurité;
- Être situé à chaque extrémité du bassin de compétition et, lorsque cela s'applique, être situé de manière similaire aux extrémités des bassins d'échauffement désignés lorsque les périodes d'échauffement avant la compétition sont prévues;
- Surveiller activement toutes les périodes d'échauffement prévues;
- S'assurer que les participants respectent les procédures de sécurité lors de l'échauffement et rapporter les infractions au juge-arbitre.



Il est recommandé de prévoir au moins deux contrôleurs de la sécurité pour chacun des bassins d'échauffement de 25 m utilisés lors de compétitions en petit bassin et au moins quatre contrôleurs pour les bassins d'échauffement de 50 m utilisés lors de compétitions en grand bassin.

Selon le niveau de la compétition, les contrôleurs de la sécurité doivent travailler avec les entraîneurs et les nageurs pour s'assurer que l'environnement d'échauffement est sécuritaire. Pour ce faire, ils peuvent notamment expliquer les procédures à un jeune nageur ou exprimer une préoccupation à un entraîneur.

Les contrôleurs de la sécurité sont tenus de faire preuve de jugement, de tact et de confiance; c'est pourquoi il est tout indiqué qu'un contrôleur de la sécurité soit un officiel expérimenté.

AVIS À PROPOS DES PARANAGEURS

Les entraîneurs sont tenus d'aviser les contrôleurs de la sécurité si des paranageurs participent à l'échauffement. Au besoin, la direction de la rencontre peut désigner un couloir pour les paranageurs pour l'échauffement.

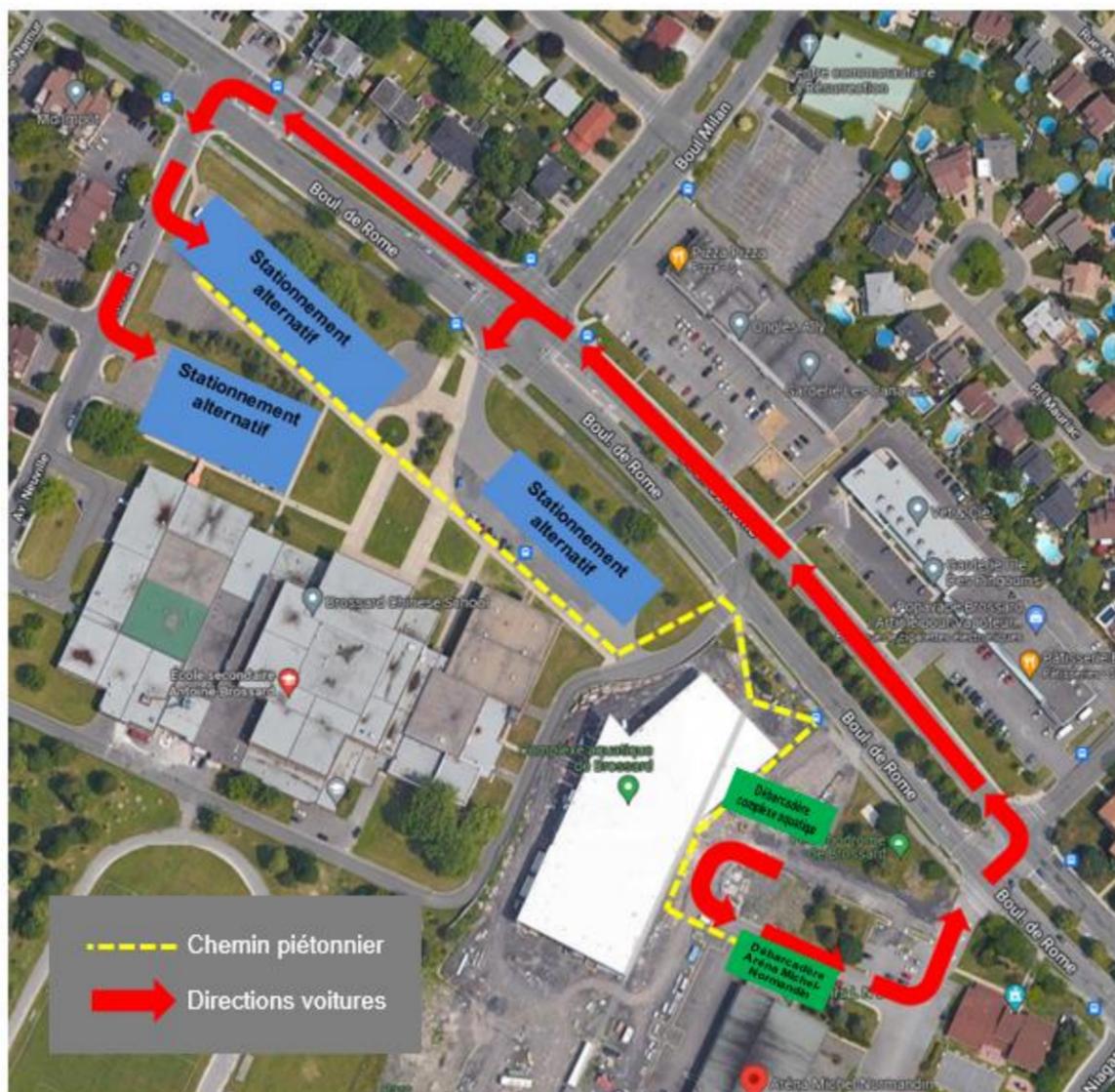
La déclaration suivante doit apparaître dans toutes les troussees d'information des compétitions sanctionnées de Natation Canada et sur les avis affichés :

« LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION DE NATATION CANADA SERONT EN VIGUEUR DURANT LA COMPÉTITION. »

STATIONNEMENT ALTERNATIF SUGGÉRÉ À L'ÉCOLE SECONDAIRE ANTOINE-BROSSARD

Nous comptons sur votre collaboration!

Stationnement également disponible dans les rues avoisinantes selon la réglementation en vigueur.



Ville de Brossard, fière partenaire d'événements sportifs d'envergure.
Merci de faire équipe avec nous, et bonne compétition à tous!