



INTERNATIONAL SAMAK 2025

Invitation Provinciale 11 ans et plus

Parc Jean-Drapeau

20 au 22 Juin 2025



Parc
Jean-Drapeau

Lieu de rencontre Complexe Aquatique du Parc Jean-Drapeau, Montréal (QC)	Venue Parc Jean-Drapeau Aquatic Complex, Montreal (Quebec)
Installations Bassin de 50 mètres avec 10 couloirs et câbles anti-vagues. Système QUANTUM avec plaques de touche et un tableau d'affichage. Une piscine d'échauffement se trouve à proximité des bassins de compétitions. Il y a place pour 2 700 spectateurs et un service de restauration sur place.	Facilities 50m 10 lane pool with anti-wave ropes. QUANTUM electronic timing system with touch pads and display board. Warm-up pool located beside the main pool. Seating capacity for 2,700 spectators and food service available on site.
Hôte Club de natation Samak / www.natation-samak.org	Host Samak swim club / www.natation-samak.org
Comité organisateur Direction de rencontre : Martin Forcier Josée LeBrasseur competition@natation-samak.org Responsable des inscriptions : Josée LeBrasseur competition@natation-samak.org Responsable des officiels : Marjolaine Roy-Beaudry officiels@natation-samak.org	Organizing committee Meet managers Martin Forcier Josée LeBrasseur competition@natation-samak.org Entries coordinator Josée LeBrasseur competition@natation-samak.org Officials coordinator Marjolaine Roy-Beaudry officiels@natation-samak.org
Sanction et règlements La compétition est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (FNQ). Les règlements en vigueur de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants. Les départs se feront à partir des blocs de départ des deux côtés selon FINA FR 2.3 et SW4.1	Sanction and rules The meet is sanctioned by the Fédération de natation du Québec (FNQ). All current SNC and FNQ rules will be in effect and apply to all participants including the Fédération de natation du Québec's Safety Regulations for Swimming Pools. Dive starts will be conducted from Starting Platforms (blocks) from both ends as per FINA FR 2.3 and SW 4.1.
Procédure pour les échauffements Les procédures de sécurité de Natation Canada pour l'échauffement seront en vigueur dans cette compétition. https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2023/09/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-2020.pdf Un athlète fautif sera pénalisé : il sera disqualifié de sa première épreuve de la journée. Un maximum de 40 nageurs par couloir sera permis pendant la période d'échauffement.	Warm up procedures Swimming Canada competition warm-up safety procedures will be in effect for this meet. https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2023/09/Swimming-Canada-Competition-Warm-Up-Safety-Procedures-2020.pdf An offending athlete will be penalized: he will be disqualified from his first race of the day. During the warm-up period, a maximum of 40 swimmers per lane will be allowed.

<p>Admissibilité des nageurs</p> <p>Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs à la Fédération de natation du Québec.</p> <p>Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être de niveau compétitif auprès de leur propre fédération de natation.</p> <p>Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1er septembre 2023 et la date limite d'inscription.</p> <p>IMPORTANT : Le groupe d'âge du nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.</p> <p>Groupe d'âge 11 ans et plus</p> <p>Tous les nageurs âgés de 11-12 ans sont admissibles et doivent avoir réalisé 3 temps de qualification groupe d'âge.</p> <p>Temps de qualification en annexe</p> <p>Tous les nageurs âgés de 13 ans et plus aucun standard</p>	<p>Swimmers' eligibility</p> <p>Swimmers must be registered as competitive members with the Fédération de natation du Québec.</p> <p>Swimmers from outside Quebec must be affiliated and in good standing with their respective swimming governing body.</p> <p>Qualification time standards must have been achieved in a FNQ sanctioned meet (or other FINA affiliated federation meet) between September 1st 2023 and the entry deadline.</p> <p>IMPORTANT: The age group is determined by the age of the swimmer as of the first day of the meet.</p> <p>Age Group 11 +</p> <p>11-12 years old swimmers are eligible and should have achieved 3 Age Group time standards. Qualification time in annex 13 and over swimmers no standard</p>
<p>Admissibilité des entraîneurs</p> <p>Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale ou nationale.</p> <p>Afin de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié »</p> <p>Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.</p>	<p>Coach eligibility</p> <p>Each coach participating in a competition must be a member in good standing of the FNQ or of his or her own provincial or national federation.</p> <p>In order to coach and participate in sanctioned competitions, a Quebec club coach must have at least "certified" status.</p> <p>Each club must have a coach dedicated exclusively to coaching during a competition. A coach will therefore not be allowed to compete if he is the only coach present from his club.</p>
<p>Admissibilité des clubs</p> <p>Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.</p>	<p>Club eligibility</p> <p>Each club taking part in a competition must be a member in good standing of the FNQ or of its own provincial/national federation.</p>
<p>Nombre limite de participants</p> <p>Le nombre maximal de nageurs pour la compétition est de 850 Dans le cas où ce nombre serait dépassé, la sélection des clubs participants se fera dans l'ordre suivant :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. L'ordre de réception de la réservation 2. L'ordre de réception du fichier d'inscription 	<p>Number of participants</p> <p>The maximum number of swimmers for the competition is 850 If the maximum number of swimmers is exceeded, clubs will be selected in the following order:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. The order of receipt of the reservation 2. The order of receipt of the registration file
<p>Nombre d'épreuves</p> <p>Épreuves individuelles (Groupe d'âge)</p> <p>Chaque nageur peut nager un maximum de sept (7) épreuves individuelles (maximum 3 épreuves par jour).</p> <p>*Si la durée de la session préliminaire excède 5h00, le comité organisateur se réserve le droit de limiter le nageur à une seule épreuve de 200m par jour de compétition.</p>	<p>Number of events</p> <p>Individual events (Age group)</p> <p>Each swimmer may swim up to seven (7) individual events (maximum 3 events per day).</p> <p>*If the duration of the preliminary session exceeds 5 hours, the organizing committee reserves the right to further limit the swimmer to one 200m event per competition day.</p>

<p>Frais de participation</p> <p>105,00\$ par nageur incluant le frais fixe de la FNQ de 7,47\$ (taxes incluses)</p> <p>Mode de paiement accepté</p> <ol style="list-style-type: none"> Virement Interac par courriel adjointeadm@natation-samak.org Question: Club Réponse : Samak Chèque émis à l'ordre de Club de Natation SAMAK et remis au bureau de l'administration avant le début de la compétition. <p>PAS DE PAIEMENT = PAS DE PARTICIPATION</p> <p>Les frais d'inscription ne sont pas remboursables Frais de 50,00 \$ pour tout chèque retourné.</p>	<p>Participation fees</p> <p>\$105.00 per swimmer, including the fixed fee of \$7.47 from the FNQ (taxes included).</p> <p>Accepted payment method</p> <ol style="list-style-type: none"> Interac e-transfer by email adjointeadm@natation-samak.org Question: Club Answer: Samak Cheque made payable to Club de Natation SAMAK and given at the admin desk before the beginning of the meet <p>NO PAYMENT = NO PARTICIPATION</p> <p>Registration fees are non-refundable; \$ 50.00 fee for any cheque returned.</p>
<p>Procédure d'inscription temporaire</p> <p>La priorité sera accordée aux équipes pré-enregistrées approuvées par le directeur de rencontre. Le fichier des épreuves sera disponible sur le site de la fédération à Calendrier temporaire Toutes les inscriptions de clubs devront être transmises par courriel à competition@natation-samak.org avant la date limite d'inscription. Vos inscriptions seront confirmées par courriel.</p> <p>Vous pouvez soumettre des temps de 25 m ou 50 m, mais EN AUCUN TEMPS vous ne devez les convertir. Ne pas soumettre de temps intermédiaire comme temps de qualification.</p> <p>NOTE : Lorsque l'écart de temps SC et LC pour une épreuve est très important, le temps SC sera sélectionné et inséré dans la série correspondante au temps LC. Ainsi notre seeding de session est amélioré et vos nageurs mieux classés, les temps choisis sont à leur avantage.</p> <p>La date limite d'inscription est fixée au vendredi 6 juin 2025</p> <p>Note : Les clubs ayant déjà fait une réservation doivent soumettre leur fichier d'inscription au plus tard le 30 mai pour conserver leur priorité. Le dépôt des inscriptions après cette date annulera la demande de réservation.</p> <p>Aucune inscription tardive ne sera acceptée. Date limite pour les forfaits : 13 juin 2025</p>	<p>Temporary Registration Procedure</p> <p>Priority will be given, but not limited to, teams pre-registered and accepted by the meeting director. The event file will be available on the federation's website under Calendrier temporaire All club entries file must be submitted by email to competition@natation-samak.org before the registration deadline. Entries will be confirmed by email</p> <p>You can submit 25 m or 50 m entry times but DO NOT convert them. Do not submit split times as qualification times.</p> <p>NOTE: When the difference in SC and LC times for an event is very important, the SC time will be selected and inserted into the corresponding LC time. This way our session seeding is improved and your swimmers are better ranked, the selected times are to their advantage.</p> <p>Entry deadline is Friday June 6th, 2025</p> <p>Note: Clubs that have made reservation should submit their entry file no later than May 30th in order to keep their priority. Entry submission after this date will cancel their reservation.</p> <p>No late entries will be accepted. Scratch deadline: June 13th, 2025</p>

<p>Déroulement de la compétition</p> <p>LES DÉPARTS SE FERONT AUX DEUX EXTRÉMITÉS</p> <p>Groupe d'âge Compétitions sur 3 jours avec séries éliminatoires et finales Préliminaires : Toutes les épreuves se nageront se nageront senior mixtes, du plus rapide au plus lent Finales : Il y aura des finales « A » pour les 11-12 ans. Les catégories 13-14 et 15-16 ans auront une finale A et une finale B s'il reste au minimum 25 athlètes inscrits après la période des forfaits des préliminaires. NOTE : Il n'y aura pas de finales "B" le dimanche soir.</p>	<p>Meet format</p> <p>DOUBLE-ENDED MEET</p> <p>Age Group 3-day meet with preliminaries and finals Preliminaries: All heats will be swim mixed senior seeded, from fastest to slowest Finals: There will be "A" finals for the 11-12 age group. The 13-14 and 15-16 age groups will have both an "A" final and a "B" final, if there are at least 25 athletes remaining after the scratch period of the preliminaries session. NOTE: No "B" finals Sunday evening.</p>
<p>200 QNI Mystère : Un 200m QNI mystère sera offert aux 10 femmes et aux 10 hommes toutes catégories ayant obtenu les meilleurs temps lors des préliminaires du 200 m QNI. L'épreuve clôturera la session des finales du samedi. Des bourses de 100,00\$ seront remises à la gagnante et au gagnant de l'épreuve.</p> <p>Défi Sprint : Une épreuve Sprint en format « tournoi à la ronde éliminatoire » sera offerte aux 2 femmes et aux 2 hommes toutes catégories ayant obtenu les meilleurs temps lors des préliminaires de chacune des 4 épreuves de 50m et du 200m QNI. L'épreuve clôturera la session des finales du dimanche. Des bourses de 100,00\$ seront remises à la gagnante et au gagnant de l'épreuve.</p>	<p>200 Mystery IM: A 200m Mystery IM will be offered to the 10 women and 10 men in all categories who had the best time in the 200 m IM preliminaries. The event will close the session of the Saturday's finals. \$ 100,00 prize money will be awarded to the female and male winner of the event.</p> <p>Sprint Challenge: A round robin Sprint event will be offered to the 2 women and 2 men in all categories who achieved the best times in the preliminaries of each of the four 50 m events and 200 m IM. The event will conclude Sunday's finals session. \$ 100,00 prize money will be awarded to the female and male winner of the event.</p>
<p>Récompenses Prix de présence</p>	<p>Rewards Attendance prizes</p>
<p>Forfaits Période de forfaits : Les forfaits pour les finales doivent être déclarés au bureau de l'administration (bâtiment C) dans les 30 minutes suivant la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. Tout nageur finaliste, à l'exception des réservistes, déclarant forfait après ce délai sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée.</p>	<p>Scratches Scratches for finals: For the finals, scratches must be declared at the admin desk (C building) within 30 minutes after the conclusion of the preliminary session. Late scratches from qualified swimmers for finals will result in the removal of the swimmer from all his events of the final session.</p>
<p>Réunion des entraîneurs Il y aura une rencontre des entraîneurs avec le juge arbitre et le directeur de rencontre, près du bureau de l'administration (bâtiment C)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vendredi 20 juin à 7h45 • Samedi 21 juin à 7h45 (au besoin) 	<p>Coaches' meeting There will be a coaches' meeting with the referee and the meet manager near the admin desk (C building)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Friday June 20th at 07:45 • Saturday June 21st at 07:45 (if needed)

<p>Sécurité</p> <p>Les responsables de la rencontre fourniront un environnement sécuritaire et une rencontre structurée.</p> <p>Nous ne sommes pas responsables de la surveillance des athlètes au cours des épreuves.</p> <p>Les entraîneurs sont responsables de la conduite de leurs nageurs et doivent connaître les procédures.</p> <p>Seuls les nageurs, les entraîneurs certifiés et les officiels sont autorisés sur le bassin. Les personnes autorisées recevront une carte d'accréditation pour accéder aux installations.</p> <p>Les photographes doivent obtenir préalablement l'autorisation du directeur de rencontre pour l'accès à la piscine.</p>	<p>Security</p> <p>Meet officials will provide a safe environment and an organized meet.</p> <p>We are not responsible for the supervision of athletes during the meet.</p> <p>Coaches are responsible for the swimmers' conduct and knowledge of safety procedures.</p> <p>Only competitors, certified coaches and officials are allowed on deck. A deck pass will be given out to each person authorized to access pool area.</p> <p>Photographers must obtain authorization from meet manager before the meet to get access to the deck.</p>
<p>Officiels</p> <p>Tous les officiels disponibles seront bien accueillis. Nous demandons la collaboration de tous les clubs afin de fournir des officiels pour cette rencontre.</p> <p><u>INSCRIPTIONS DES OFFICIELS ET BÉNÉVOLES</u></p> <p>Pour toute demande particulière de poste, communiquez avec Marjolaine Roy-Beaudry officiels@natation-samak.org</p>	<p>Officials</p> <p>All the available officials are welcome. We ask for the collaboration of all the clubs to supply officials for this meet.</p> <p><u>INSCRIPTIONS DES OFFICIELS ET BÉNÉVOLES</u></p> <p>For any specific assignment, please contact Marjolaine Roy-Beaudry officiels@natation-samak.org</p>
<p>Communications</p> <p>Pour plus de renseignements, communiquez avec: Josée Lebrasseur competition@natation-samak.org</p>	<p>Communications</p> <p>For more information communicate with: Josée Lebrasseur competition@natation-samak.org</p>
<p>Transport et stationnement</p> <p>Il est très fortement recommandé d'utiliser le transport en commun pour joindre le site. Le nombre de place de stationnement est réduit en raison de travaux.</p>	<p>Transportation & Parking</p> <p>It is highly recommended to use public transportation to reach the site. The number of parking spaces is reduced due to construction work.</p>



INTERNATIONAL SAMAK

Parc Jean-Drapeau

20 au 22 juin 2025

Horaire:

Vendredi 20 Juin

Session	Échauffement	Début
1- Éliminatoires	7 h 00	8 h 05
2- Finales	17 h 00	18 h 00

Schedule:

Friday June 20th

Session	Warm-up	Start
1- Prelims	7 : 00	8 : 05
2- Finals	17 : 00	18 : 00

Samedi 21 Juin

Session	Échauffement	Début
3- Éliminatoires	7 h 00	8 h 05
4- Finales	17 h 00	18 h 00

Saturday June 21st

Session	Warm-up	Start
3- Prelims	7 : 00	8 : 05
4- Finals	17 : 00	18 : 00

Dimanche 22 Juin

Session	Échauffement	Début
5- Éliminatoires	7 h 00	8 h 05
6- Finales	16 h 00	17 h 00

Sunday June 22nd

Session	Warm-up	Start
5- Prelims	7 : 00	8 : 05
6- Finals	16 : 00	17 : 00

IMPORTANT! L'horaire peut être modifié au besoin.

IMPORTANT! *Timelines* can be modified if necessary.



INTERNATIONAL SAMAK

Parc Jean-Drapeau

20 au 22 Juin 2025

Liste des épreuves / Events List

Vendredi 20 Juin	
11 et plus (11-12ans *)	
Mixte	Épreuve/Event
1	200 libre/FS
2	50 pap /BF
3	200 brasse/BR
4	100 dos /BK

Samedi 21 Juin	
11 et plus (11-12ans *)	
Mixte	Épreuve/Event
5	200 QNI/IM
6	100 brasse /BR
7	50 libre /FS
8	100 papillon/BF

Dimanche 22 juin	
11 et plus (11-12ans *)	
Mixte	Épreuve/Event
9	200 papillon/BF
10	50 dos/BK
11	100 libre/FS
12	50 brasse/BR
13	200 dos/BK

* Temps de qualification en annexe

TEMPS DE QUALIFICATION

STANDARDS 11-12 ans	
Épreuves	Nageurs 11-12 ans
50 LIBRE	00:36,00
100 LIBRE	01:25,00
200 LIBRE	02:55,00
400 LIBRE	06:00,00
100 DOS	01:37,00
200 DOS	03:25,00
100 BRASSE	01:45,00
200 BRASSE	03:45,00
100 PAPILLON	01:40,00
200 PAPILLON	03:35,00
200 QNI	03:30,00
400 QNI	06:30,00

Les nageurs doivent avoir réalisé 3 temps de qualification en bassin de 25m ou 50m



PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION

Pour toute compétition canadienne de natation sanctionnée, la direction de la rencontre doit s'assurer que les présentes procédures de sécurité sont appliquées. Les entraîneurs, nageurs et officiels sont responsables de respecter ces procédures pendant toutes les périodes d'échauffement prévues. On demande aux entraîneurs d'encourager les nageurs à coopérer avec les contrôleurs de la sécurité.

ÉCHAUFFEMENT GÉNÉRAL

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente LES PIEDS EN PREMIER, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise.
- Courir au bord de la piscine ou entrer dans le bassin en courant est interdit.
- La direction de la rencontre peut désigner des couloirs de vitesse ou de rythme pendant la période d'échauffement. Une telle utilisation du couloir doit être communiquée avant la compétition par un avis ou une annonce et être affichée au bord de la piscine.
- La direction de la rencontre peut, à sa discrétion, diviser la période d'échauffement comme elle le juge approprié pour offrir un environnement d'échauffement sécuritaire (nombre de nageurs par couloir, échauffement par club, par genre et par âge). Toute décision de la direction de tenir des périodes d'échauffement séparées doit être communiquée d'une quelconque façon avant le début de l'échauffement au moyen, par exemple, d'un avis, d'un courriel, d'une annonce lors de la réunion technique ou d'une annonce générale avant la compétition.
- Il est permis de plonger dans les couloirs de vitesse désignés seulement. Seule la natation à sens unique est permise dans les couloirs de vitesse.
- Aux piscines ayant les appuis de départ au dos, la direction de la rencontre peut, à sa discrétion, désigner un couloir pour les départs de dos. (La direction n'est pas obligée de désigner un tel couloir s'il n'y a pas assez de couloirs pour le nombre de nageurs à la compétition.)
- Des avis ou des barrières doivent être placés sur les plots de départ pour indiquer que les plongeurs sont interdits pendant l'échauffement.
- Les contrôleurs de la sécurité ne seront pas en poste aux bassins d'échauffement et de dénageement lors de la compétition.

ÉQUIPEMENT

- Les planches, les flotteurs de résistance, les élastiques aux chevilles et les tubas peuvent être utilisés dans le bassin d'échauffement principal pendant l'échauffement.
- La direction de la rencontre peut, à sa discrétion, autoriser l'utilisation des palettes et des palmes dans le bassin d'échauffement secondaire seulement (le cas échéant). Leur utilisation est recommandée seulement lors des compétitions de niveau national ou de niveau sénior.



- À la discrétion de la direction de la rencontre et selon l'espace disponible, le directeur de la rencontre peut permettre l'utilisation des tubes élastiques ou d'une corde d'assistance dans les couloirs désignés et à un moment précis de l'échauffement. Il est recommandé d'autoriser ce type d'échauffement seulement dans le bassin d'échauffement secondaire. Les entraîneurs sont responsables de la fiabilité et de l'utilisation de l'équipement. Leur utilisation est recommandée seulement lors des compétitions de niveau national ou de niveau sénior.

INFRACTIONS

Il est entendu qu'un certain niveau d'interprétation et de bon sens doit être employé à l'application de ces directives. Plonger dans une piscine vide au début de l'échauffement n'est pas la même chose que plonger dans un couloir bondé de nageurs. Le jugement et le contexte doivent être pris en considération. La présente section porte sur les infractions commises à l'égard des plongeurs et non de l'utilisation d'équipement.

- Un nageur pris à plonger ou à entrer dans l'eau de façon dangereuse par un contrôleur de la sécurité pourrait être retiré sans avertissement de sa première épreuve individuelle à la suite de l'échauffement au cours duquel l'infraction s'est produite; le substitut de cette épreuve doit être avisé s'il s'agit d'une finale. Un nageur qui commet une infraction pourrait aussi recevoir un avertissement verbal du contrôleur de la sécurité. Le cas échéant, son nom et le nom de son club seront indiqués au directeur de la rencontre. Pour toute autre infraction subséquente, le nageur pourrait être retiré sans avertissement de sa première épreuve individuelle par le juge-arbitre, comme mentionné précédemment.
- Si une deuxième infraction était constatée au cours de la même compétition, le nageur pourrait être retiré pour le reste de la compétition par le coordonnateur de la compétition ou le juge-arbitre de la rencontre.

CONTRÔLEUR DE LA SÉCURITÉ

Un contrôleur de la sécurité a reçu une formation et la personne en poste est désignée par la direction de la rencontre. Un contrôleur de la sécurité doit :

- Être visible et porter une veste de sécurité;
- Être situé à chaque extrémité du bassin de compétition et, lorsque cela s'applique, être situé de manière similaire aux extrémités des bassins d'échauffement désignés lorsque les périodes d'échauffement avant la compétition sont prévues;
- Surveiller activement toutes les périodes d'échauffement prévues;
- S'assurer que les participants respectent les procédures de sécurité lors de l'échauffement et rapporter les infractions au juge-arbitre.



Il est recommandé de prévoir au moins deux contrôleurs de la sécurité pour chacun des bassins d'échauffement de 25 m utilisés lors de compétitions en petit bassin et au moins quatre contrôleurs pour les bassins d'échauffement de 50 m utilisés lors de compétitions en grand bassin.

Selon le niveau de la compétition, les contrôleurs de la sécurité doivent travailler avec les entraîneurs et les nageurs pour s'assurer que l'environnement d'échauffement est sécuritaire. Pour ce faire, ils peuvent notamment expliquer les procédures à un jeune nageur ou exprimer une préoccupation à un entraîneur.

Les contrôleurs de la sécurité sont tenus de faire preuve de jugement, de tact et de confiance; c'est pourquoi il est tout indiqué qu'un contrôleur de la sécurité soit un officiel expérimenté.

AVIS À PROPOS DES PARANAGEURS

Les entraîneurs sont tenus d'aviser les contrôleurs de la sécurité si des paranageurs participent à l'échauffement. Au besoin, la direction de la rencontre peut désigner un couloir pour les paranageurs pour l'échauffement.

La déclaration suivante doit apparaître dans toutes les troussees d'information des compétitions sanctionnées de Natation Canada et sur les avis affichés :

« LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION DE NATATION CANADA SERONT EN VIGUEUR DURANT LA COMPÉTITION. »