



INTERNATIONAL SAMAQ 2025

Parc Jean-Drapeau

20 au 22 juin 2025

BULLETIN TECHNIQUE

www.natation-samak.org



Le club de natation Samak vous souhaite la bienvenue.

Responsables de la rencontre

Directrice de la rencontre : Josée LeBrasseur
Directeur de la rencontre : Martin Forcier
Responsable des officiels : Marjolaine Roy-Beaudry
Responsable logistique : Guy Fagnan

Réunions techniques (bâtiment C)

Groupe d'âge 11+ : Ven 20 juin à 7h45 / sam-dim 7h55 (si nécessaire)
Développement 12- : Ven 20 juin à 13h20 / sam 13h20 (si nécessaire)

Entrée et estrades

Tous les nageurs doivent attendre leur entraîneur à l'extérieur du complexe sportif au début de la compétition pour recevoir leur accréditation.

Les athlètes doivent utiliser l'entrée principale et présenter leur bracelet qui donne accès au bassin.

Programme

Affichés à chaque extrémité de la piscine dans les vitres du bâtiment ou sur la clôture.

Les listes des séries, le programme ou les cartes seront remis directement au responsable de chaque couloir.

Le programme sera disponible gratuitement pour téléchargement sur le site du club à [Natation SAMAK](#).

Échauffement

Groupe d'âge 11+ / Aucune assignation de couloir

Merci de respecter la limite de 40 nageurs par couloir. Les plongeurs seront autorisés durant les 15 dernières minutes de l'échauffement (de 7h40 à 7h55) dans les couloirs 0 et 9, de chaque côté du bassin. La sortie de l'eau doit se faire à la marque des 25 mètres. Pour les finales, les plongeurs seront autorisés durant les 15 dernières minutes de l'échauffement dans les couloirs 0 et 9.

Développement 12- / **Aucune assignation de couloir**, veuillez respecter la limite de 40 nageurs par couloir. Les plongeurs seront permis durant les 10 dernières minutes (13h20 à 13h30) dans les couloirs 0 et 9, de chaque côté du bassin. La sortie de l'eau doit se faire à la marque des 25 mètres.

« Les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition » de Natation Canada s'appliquent (voir annexe).

Un nageur qui plonge ou saute dangereusement durant l'échauffement sera disqualifié de sa première épreuve de la session ou de la prochaine session.

Éliminatoires

Groupe d'âge 11+ : toutes les épreuves se nageront mixtes senior du plus rapide au plus lent et les départs se feront du côté SUD **uniquement** à l'exception des 50m qui partiront du côté NORD.

Développement 12 et - : toutes les épreuves se nageront mixtes senior du plus rapide au plus lent et les départs se feront du côté SUD à l'exception des 50m qui partiront du côté NORD.

Samak swim Club is pleased to welcome you.

Meet co-ordinators

Meet manager : Josée LeBrasseur
Meet manager : Martin Forcier
Officials coordinator : Marjolaine Roy-Beaudry
Logistic coordinator : Guy Fagnan

Technical meeting (Building C)

Age Group 11+: Fri 7 :45 AM / Sat-Sun 7:55 AM (if necessary)
Développement 12- : Fri 1 :20 / Sat 1 :20 (if necessary)

Entrance and stands

Swimmers must wait for their coach outside the sports complex to receive their accreditation.

Athletes must use the main building entrance and present their wristband giving access to the pool.

Heat sheet

Heat sheets are posted at each end of the pool deck on the fences or on the building windows.

Heat sheets, program or cards will be directly given to the head timer of each lane.

The meet program will be available for download on the [Natation SAMAK](#) web site.

Warm-up

Age Group 11+ / No lane assignments

Please respect the limit of 40 swimmers per lane. Dive starts will be allowed during the last 15 minutes (7:40 to 7:55 AM) in lanes 0 and 9 on both sides of the pool. Swimmers must exit at the 25-meter mark. For finals, dive starts will be allowed during the last 15 minutes of the warm-up in lanes 0 and 9.

Development 12- / **no lane assignment**, please respect the 40 swimmers per lane limit. Diving will be permitted during the last 10 minutes (13.20 to 13.30) in lanes 0 and 9 on both sides of the pool. Swimmers must exit at the 25-meter mark.

The Swimming Canada "Competition warm-up safety procedures" will be in effect during this meet (see Annex).

A swimmer who dives or jumps dangerously during warm-up will be DQ from his session's first swim or of the next session.

Heats

Age Group 11 +: all events will be swum mixed senior, from fastest to slowest and start on the SOUTH side **only**, except for 50m events which will start on the NORTH side.

Development 12 and under: all events will be swum mixed senior, from fastest to slowest and start on the SOUTH side, except for 50m events which will start on the NORTH side.



Finales / Groupe d'âge 11+

Il y aura des finales « A » pour les 11-12 ans. Les catégories 13-14 et 15 et + auront une finale A et une finale B s'il reste au minimum 25 athlètes inscrits après la période des forfaits des préliminaires.

NOTE : Il n'y aura pas de finales "B" le dimanche soir.

Salle d'appel (située près de la table de départ): les nageurs doivent se rapporter à la salle d'appel au plus tard 2 séries avant l'heure prévue de leur course.

Les réservistes devront être présents deux séries d'avance près du Juge-Arbitre.

Relais session 1 / Développement 12 ans et moins

Le relais est finale contre la montre et se nagera comme dernière épreuve de la session 1

Vous devez remettre les feuilles de relais avant la fin de l'épreuve 101 – le 200 libre

Le relais est mixte (2 femmes et 2 garçons)

200 QNI Mystère / Groupe d'âge 11+

Le 200 QNI Mystère se nagera à la fin de la session finale du samedi soir

Les 10 nageuses et 10 nageurs ayant obtenu les meilleurs temps au classement général des préliminaires du 200 QNI nageront le 200 QNI mystère.

L'ordre des styles par couloir sera différent et dévoilé lors de la première série. Chaque nageur se verra attribué un couloir au hasard.

La gagnante et le gagnant de l'épreuve recevront une bourse de 100\$ chacun.

Défi Sprint / Groupe d'âge 11+

Le défi Sprint se nagera à la fin de la session finale du dimanche soir.

Les nageuses et nageurs ayant obtenu les 2 meilleurs temps de chacune des 4 épreuves de 50m et du 200 QNI au classement général en préliminaires (10 athlètes) participeront au défi sprint.

Chacune des épreuves de 50 mètres sera déterminée à la pige. Les 2 nageurs ayant obtenus les temps les plus lents seront éliminés, les nageurs restants retourneront au départ immédiatement pour une autre épreuve de 50 mètres déterminée au hasard et ainsi de suite jusqu'à ce qu'il reste 2 nageurs. **La gagnante et le gagnant de l'épreuve recevront une bourse de 100\$ chacun.**

Final / Age Group 11+

There will be "A" finals for the 11-12 age group. The 13-14 and 15+ age groups will have both an "A" final and a "B" final, if there are at least 25 athletes remaining after the scratch period of the preliminaries session.

NOTE: No "B" finals Sunday evening.

Call room (near the start table): swimmers must report to the call room no later than 2 heats prior to their race.

Alternates have to stand by the Referee two heats prior to their event.

Relays session 1 / Development 12 and under

The relay is timed final and will be the last event of the session 1

You must turn in relay sheets before the **end** of event #101 – 200 FS Relay is mixed (2 women and 2 men)

200 Mystery IM / Age Group 11+

The 200 Mystery IM will be swum at the end of finals on Saturday night.

The 10 top women and 10 top men with the best overall ranking in the 200 IM prelims will swim the 200 Mystery IM.

Stroke order will differ per lane and will be revealed prior to the first heat. Each swimmer will draw their lane assignment.

A \$100 bursary will be awarded to the best female swimmer and best male swimmer of the event.

Sprint Challenge / Age Group 11+

The Sprint Challenge will be swum at the end of the Sunday finals session.

The female and male swimmers with the top 2 overall times in prelims for each of the four 50 m events and 200 im (10 athletes) will participate in the Sprint Challenge.

These 50 m sprint events will each be determined by draw. The 2 swimmers with the slowest times are eliminated, and the remaining swimmers immediately move on to the next round for another 50 m also determined by draw, and so on until only 2 swimmers remain. **The female and male winner will each receive a \$100 bursary.**



Aménagement de la plage de la piscine

Il n'y a pas de gradins pour les nageurs. Vous pouvez apporter des chaises. Si vous désirez apporter une tente, il vous faut aussi apporter un moyen de la sécuriser, le parc Jean-Drapeau ne fournit aucun ancrage. Si votre installation présente des risques pour la sécurité, le parc Jean-Drapeau pourra vous demander de démonter votre installation

Heure de début des épreuves

20 juin (vendredi)

Éliminatoires

Échauffement : 7h à 7h55 Début 8h05

Développement

Échauffement : 13h à 13h30 Début 13h35

Finales

Échauffement : 17h à 17h50 Début 18h00

21 juin (samedi)

Éliminatoires

Échauffement : 7h à 7h55 Début 8h05

Développement

Échauffement : 13h à 13h30 Début 13h35

Finales

Échauffement : 17h à 17h50 Début 18h00

22 juin (dimanche)

Éliminatoires

Échauffement : 7h à 7h55 Début 8h05

Finales

Échauffement : 16h à 16h50 Début 17h00

Les responsables se réservent le droit de modifier l'horaire au besoin.

Forfaits

SVP rappez les forfaits de vos nageurs, auprès du commis de course, au plus tard, 30 minutes avant le début de la session. Pour les finales, vous avez 30 minutes pour rapporter les forfaits après la fin de :

l'épreuve #4 – 100m Dos le Vendredi,
l'épreuve #8 – 100m Papillon le Samedi
l'épreuve #13 – 200m Dos le Dimanche.

Confirmation de la présence

Pour les finales, les nageurs ou l'entraîneur doivent confirmer leur présence au bureau de l'administration pendant l'échauffement.

Départ

Veillez aviser vos nageurs de répondre promptement aux signaux des juges-arbitres et des starters.

Horaire pour le déchargement

20 juin (Vendredi) Piscine récréative

08h00 à 21h00 (4 couloirs – 5-6-7 et 8)

21 juin (Samedi) Piscine récréative

08h00 à 21h00 (4 couloirs – 5-6-7 et 8)

22 juin (Dimanche) Piscine récréative

08h00 à 21h00 (4 couloirs – 5-6-7 et 8)

Note : S.V.P. respecter les heures et les couloirs assignés dans la piscine récréative.

Poolside Deck Logistics

There are no bleachers for swimmers by the poolside deck. You can bring your chairs. If you bring an *EZ-UP* tent, you must also provide fasteners or anchoring method to secure it in place. No fasteners will be provided by Parc Jean-Drapeau. If your installation is not safe enough, parc Jean-Drapeau may ask you to remove it.

Swim meet starting times

June 20th (Friday)

Heats

Warm-up : 07:00 to 7 : 55 **Start** 08:05

Development

Warm-up : 01 :00 to 01 :30 PM **Start** 01:35 PM

Finals

Warm-up : 5 :00 to 5 :50 PM **Start** 6:00 PM

June 21st (Saturday)

Heats

Warm-up : 07:00 to 7 : 55 **Start** 08:05

Development

Warm-up : 01 :00 to 01 :30 PM **Start** 01:35 PM

Finals

Warm-up : 5 :00 to 5 :50 PM **Start** 6:00 PM

June 22nd (Sunday)

Heats

Warm-up : 07:00 to 7 : 55 **Start** 08:05

Finals

Warm-up : 4 :00 to 4 :50 PM **Start** 5:00 PM

Meet management reserves the right to modify start times if necessary.

Scratches

PLEASE submit scratches to the Clerk of course as soon as possible, at the latest 30 minutes before the meet begins. For finals, you have 30 minutes to report scratches after:

event #4 – 100m Backstroke on Friday,
event #8 – 100m Fly on Saturday
event #13 - 200m Backstroke on Sunday.

Positive check in

For finals, during warm-up, swimmers or coach must confirm their attendance at the admin desk.

Start

Please advise your swimmers to respond promptly to the referee and starter signals.

Schedule for the cool-down

June 20th (Friday) Recreational Pool

08:00 to 21:00 (4 lanes – 5, 6 7 and 8)

June 21st (Saturday) Recreational pool

08:00 to 21:00 (4 lanes – 5, 6 7 and 8)

June 22nd (Sunday) Recreational pool

08:00 to 21:00 (4 lanes – 5, 6 7 and 8)

Note: PLEASE follow schedule and lane assignments in the recreational pool.

